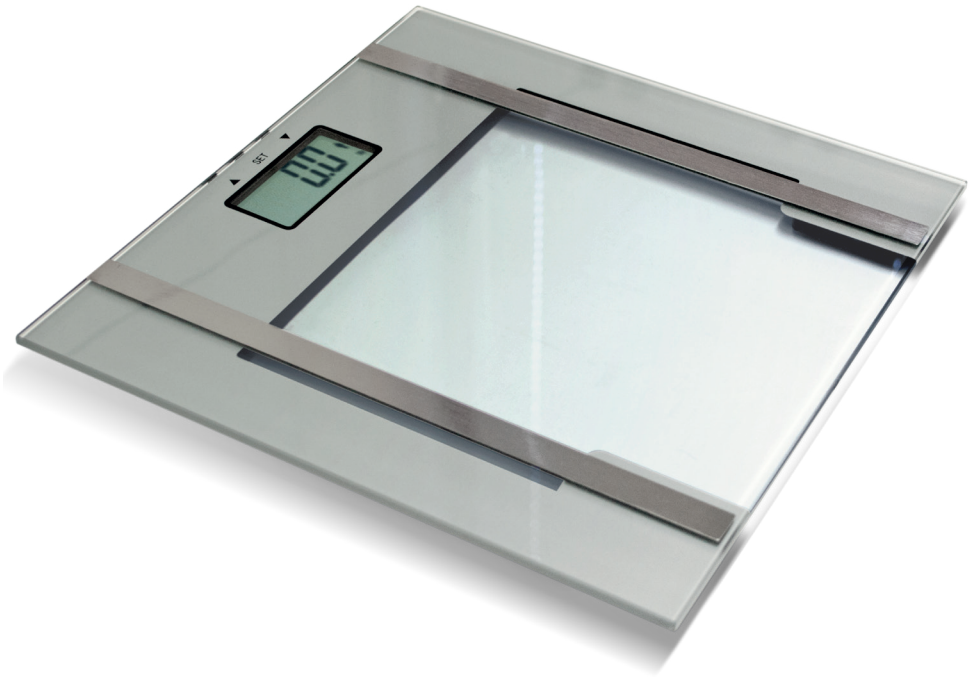
X4-LIFE



DE

Körperanalyse Waage

BEDIENUNGSANLEITUNG

GB

Body fat scale

USER MANUAL

Art.-Nr. 701083

CE

Körperanalyse Waage

Inhalt

Informationen zu dieser Bedienungsanleitung 4
Auspacken und Prüfen 4
Packungsinhalt 4
Bestimmungsgemäße Verwendung 4
Allgemeine Hinweise 4
Service | Importeur 5
Sicherheitshinweise 5
Inbetriebnahme 6
Wiegen 6
Einstellen der persönlichen Daten 6
Wiegen und Wasser- bzw. Körperfett Anteil messen 6
Körperfettanteil 7
Körperwasseranteil 8
Einschränkungen 8
Fehlerbeschreibungen 8
Entsorgung 8
Technische Daten 9
Daten Artikel 9

Content

Information about this user manual 10
Unpacking and checking 10
Delivery content 10
Intended use 10
General notes 10
Service | Importer ..... 10 – 11
Attention 11
Instructions for use 11
Getting weighed 12
SET PERSONAL DATA 12
Getting weighed and obtaining water and body fat percentage 12
Body fat 13
Body water 13
limitations 14
Troubleshooting 14
Disposal 14
Technical data 14
Item data 15

Körperanalyse Waage

Es freut uns, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude damit.

Informationen zu dieser Bedienungsanleitung

Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen für einen ordnungsgemäßen und sicheren Betrieb des Produkts.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch, bevor Sie das Produkt einsetzen. Andernfalls können Gefahren für Personen sowie Schäden am Produkt entstehen.

Auspacken und Prüfen

Packen Sie den Lieferumfang aus und überprüfen Sie ihn auf Vollständigkeit und Unversehrtheit. Wenn Sie einen Mangel feststellen, wenden Sie sich umgehend an Ihren Fachhändler.

Heben Sie die Verpackung auf, um das Produkt zukünftig sicher lagern und weitergeben zu können. Entsorgen Sie nicht mehr benötigtes Verpackungsmaterial umweltgerecht.

Packungsinhalt

- X4-Life Design-Multifunktionswaage
- 1x CR2032 Batterie
- Bedienungsanleitung

Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Körperanalyse Waage ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Zur bestimmungsgemäßen Verwendung gehört auch die Einhaltung aller Angaben dieser Bedienungsanleitung. Diese Waage dient ausschließlich dem Wiegen sowie der Körperanalyse von Wasser- bzw. Körperfettanteil von Personen zwischen 10 und 80 Jahren.

Das Gerät ist nur zur Eigenanwendung, nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch vorgesehen.

Allgemeine Hinweise

Alle enthaltenen Firmennamen und Produktbezeichnungen sind Warenzeichen der jeweiligen Inhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Bei Schäden, die durch Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung und/oder unsachgemäßer oder fahrlässiger Handhabung und/oder durch nicht erlaubten Umbau entstehen, wird keine Haftung für einen entstandenen Schaden übernommen und es erlischt der Garantieanspruch. Haftung wird für Folgeschäden nicht übernommen.

Der Inhalt kann von dieser Bedienungsanleitung abweichen. Beachten Sie gegebenenfalls zusätzliche Beilagen. Diese Anleitung und eventuelle Beilagen sind Bestandteil des Gerätes und daher sorgfältig aufzubewahren und gegebenenfalls bei Weitergabe des Geräts mitzugeben.

Die CE-Konformität wurde nachgewiesen, die entsprechenden Erklärungen sind beim Hersteller hinterlegt. Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen ist es nicht erlaubt, dieses Gerät umzubauen und/oder zu verändern oder einer nicht-sachgemäßen Verwendung zuzuführen. Es dürfen nur Originalersatzteile verwendet werden.

Service

Service Adresse	**First Flash GmbH** Lived – X4-LIFE Donaustr. 20 D-38120 Braunschweig
Telefon	+49 (0) 531/224356-82
E-Mail	service@x4-life.de
Internet	www.x4-life.de

Importeur

Adresse	**lived non food GmbH** Theodor-Heuss-Straße 3 D-38122 Braunschweig
E-Mail	info@lived-non-food.de
Internet	www.lived-non-food.de

Sicherheitshinweise

Die folgenden Sicherheits- und Gefahrenhinweise dienen nicht nur dem Schutz des Gerätes, sondern auch dem Schutz Ihrer Gesundheit. Sie finden auch spezifische Hinweise in den folgenden Kapiteln dieser Beschreibung.

Lesen Sie bitte alle Punkte aufmerksam durch:

Dieses Produkt und sein Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug und darf von Kindern nicht benutzt werden. Kinder können die Gefahren, die im Umgang mit elektrischen Geräten und/oder Verpackungsmaterial bestehen, nicht einschätzen. Achten Sie darauf, dass das Produkt und das Verpackungsmaterial außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Eine Reparatur oder ein Öffnen des Gerätes darf nur durch eine Fachkraft erfolgen, die mit den damit verbundenen Gefahren bzw. einschlägigen Vorschriften vertraut ist. Es dürfen nur Originalersatzteile verwendet werden.

Stellen Sie sich immer in die Mitte der Waage um ein Kippen zu verhindern und achten Sie darauf, die Waage nur mit trockenen Füßen zu betreten da sonst hohe Rutschgefahr besteht!

Stellen Sie sicher, dass keine Gegenstände auf die Waage fallen können, da sonst das Glas beschädigt werden kann.

Reinigen Sie die Waage nur mit feuchten oder trockenen Tüchern und benutzen Sie keine Lösungs- oder Scheuermittel. Tauchen Sie die Waage nicht unter Wasser.

Betreiben Sie das Produkt nur in gemäßigtem Klima. Wenn das Produkt von einem kalten in einen warmen Raum gebracht wird, kann Kondenswasser entstehen. Lassen Sie das Gerät erst wieder auf Zimmertemperatur erwärmen, bevor Sie es verwenden.

Das Produkt sollte nicht extremer Hitze oder Kälte ausgesetzt werden. Lassen Sie das Produkt nicht in der prallen Sonne liegen oder in der Nähe von offenem Feuer oder extremen Wärmequellen: Lagertemperatur: -0°C bis 60°C; Betriebstemperatur: 0°C bis 40°C

Verwenden Sie ausschließlich Lithium Batterien des Typs CR2032. Wenn ungeeignete Batterien eingesetzt werden, besteht Feuer- und Explosionsgefahr.

Körperanalyse Waage

Die Waage darf nicht von Personen mit medizinischen Implantaten (z.B. Herzschrittmacher) verwendet werden. Andernfalls kann deren Funktion beeinträchtigt sein.
Nicht während der Schwangerschaft benutzen.
Beachten Sie, dass technisch bedingt Messtoleranzen möglich sind, da es sich um keine geeichte Waage für den professionellen oder medizinischen Gebrauch handelt.

Die maximale Belastung der Waage beträgt 3,0 – 180 kg (6,6 – 397 lb).

Inbetriebnahme

Dieses Gerät benötigt eine CR2032 Batterie zum Betrieb.

→ Öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite des Geräts und legen Sie die Batterie ein.

→ Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die richtige Polarität.

→ Schließen Sie das Batteriefach.

→ Stellen Sie die Waage auf eine flache waagerechte Oberfläche und stellen Sie sich barfuß darauf. Die Waage darf nur auf festen Oberflächen aufgestellt werden, nicht zum Beispiel auf Teppich, da sonst das Messergebnis verfälscht wird.

→ Die Waage ist standardmäßig auf kg eingestellt. Sie können die Maßeinheit nach Belieben ändern in dem Sie den Schalter auf der Unterseite der Waage drücken. Somit lassen sich kg (Kilogramm), lb (pounds) oder st:lb (stone:pounds) einstellen.

Wiegen

Stellen Sie sich in die Mitte der Waage und das Display wird Ihnen Ihr Gewicht anzeigen. Zum Messen des Körperfett- oder Wasseranteils stellen Sie sich bitte barfuß auf die Waage, da sonst keine oder eine falsche Körperanalyse durchgeführt wird.

Einstellen der persönlichen Daten

→ Diese Waage gibt Ihnen die Möglichkeit, die Daten von bis zu 10 Personen zu speichern.
→ Um den Wasser- und Fettanteil zu messen, müssen folgende Angaben in den Speicher eingetragen werden: Geschlecht, Alter und Größe.
→ Um die Daten einzuspeichern folgen Sie den nachfolgenden Schritten.
→ Drücken Sie den Knopf „SET“ und warten Sie bis auf dem Display „0.0“ erscheint. Drücken Sie erneut den „SET“ Knopf um einen der freien Speicherplätze zwischen 1 und 10 auszuwählen. Außerdem wird Ihnen das Symbol für Frauen und Männer und das Wort „User“ angezeigt.
→ Um einen Speicherplatz zu wählen benutzen Sie die Tasten „▲“ oder „▼“
→ Benutzen Sie die gleichen Tasten für die Einstellung des Alters und der Größe. Die Größe wird entweder in centimeters (cm) oder in feet und inches angezeigt, je nachdem ob Sie die Gewichtsanzeige in kg oder lb (pounds) oder st:lb (stone:pounds) gewählt haben.
→ Auf diese Weise speichern Sie die Werte für alle Personen, welche die Waage nutzen.

Wiegen und Wasser- bzw. Körperfett Anteil messen

→ Nachdem Sie nun alle Werte in den Speicher eingegeben haben, folgen Sie

den nachstehenden Anweisungen um den Wasser- und Körperfettanteil zu messen.

→ Drücken Sie kurz den „SET“ Knopf und wählen Sie dann mit den Pfeiltasten Ihren persönlichen Datenspeicher aus. Warten Sie anschließend bis wieder „0.0“ angezeigt wird.

→ Stellen Sie sich nun barfuß und unbekleidet auf die Waage und bleiben Sie still stehen. Die Waage wird zuerst Ihr Gewicht anzeigen und nach einigen Sekunden des Wartens den Körperfettanteil neben dem Symbol mit folgenden Angaben:

- UNDERFAT (**Untergewicht**)
- HEALTHY (**Gesund**)
- OVERFAT (**Übergewichtig**)
- OBESE (**Fettleibig**)

Danach wird dann nach einigen weiteren Sekunden der Wasseranteil mit dem Symbol angezeigt. Die angegebenen Prozente und das Gewicht weichen voneinander ab. Als letztes schaltet sich die Waage automatisch ab.

→ Die Wasser- und Körperfettanteile beziehen sich auf standard Parameter und werden anhand der persönlichen Eingaben und des Körpergewichts gemessen.

Körperfettanteil

Körperfett beinhaltet relativ wenig Wasser. Deshalb kann bei Personen mit einem hohen Körperfettanteil der Körperwasseranteil unter den Richtwerten liegen. Bei Ausdauer- oder Leistungssportlern hingegen können die Richtwerte aufgrund der geringeren Fettanteile und dem hohem Muskelanteil überschritten werden.

Übersicht Körperfettanteil

Alter	Weiblich			
	Untergewicht	**Gesund**	**Übergewichtig**	**Fettleibig**
12 – 20 J.	< 18 %	18 - 28 %	28 - 33 %	> 33 %
21 – 42 J.	< 20 %	20 - 30 %	30 - 35 %	> 35 %
43 – 65 J.	< 21 %	21 - 32 %	31 - 36 %	> 36 %
66 – 100 J.	< 22 %	22 - 32 %	32 - 37 %	> 37 %
Alter	Männlich			
	Untergewicht	**Gesund**	**Übergewichtig**	**Fettleibig**
12 – 20 J.	< 15 %	15 - 21 %	21 - 26 %	> 26 %
21 – 42 J.	< 17 %	17 - 23 %	23 - 28 %	> 28 %
43 – 65 J.	< 18 %	18 - 24 %	24 - 29 %	> 29 %
66 – 100 J.	< 19 %	19 - 25 %	25 - 30 %	> 30 %

Die Angaben in dieser Tabelle dienen als Anhaltswerte.

Körperanalyse Waage

Körperwasseranteil

Die Körperwasserermittlung mit dieser Waage ist nicht dazu geeignet, medizinische Rückschlüsse auf z.B. altersbedingte Wassereinlagerungen zu ziehen.

Fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt.

Die Messungen des Körperfett- und Wasseranteils sind nur als Anhaltswerte zu verstehen, da dies signifikant von Geschlecht (aufgrund des unterschiedlichen Körperbaus) und Alter abhängt.

Sie sind nicht für medizinische Diagnosen geeignet. Bei einer geplanten Gewichtsabnahme mit Hilfe von Medikamenten oder Diäten sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Einschränkungen

Abweichende oder nicht plausible Ergebnisse können auftreten bei: Kindern unter 10 Jahren, Leistungssportlern, Personen mit Fieber, Ödem-Symptomen oder Osteoporose, Personen in Dialysebehandlung, Personen, die herz- und/oder gefäßbeeinflussende Medikamente einnehmen sowie bei Frauen in der Schwangerschaft.

Um ein möglichst exaktes und wiederholbares Analyse-Ergebnis zu erhalten, sorgen Sie für gleichbleibende Messvoraussetzungen, denn nur so können Sie Veränderungen über einen längeren Zeitraum exakt beobachten.

Fehlerbeschreibungen

→ Wenn auf dem Display „EEEE“ erscheint, bedeutet das, dass das maximal Gewicht überschritten wurde.
→ Wenn „Err“ auf dem Display angezeigt wird, gab es einen Fehler bei den Resultaten der Wasser- und Körperfettanteile
→ Wenn „Lo“ auf dem Display angezeigt wird, müssen Sie die Batterien wechseln. Achten Sie dabei auf die richtige Polarisierung. Wenn die Batterie richtig eingelegt wurde und geladen ist, erscheint ein „+“ auf dem Display.

Falsche Gewichtsmessung: Waage steht auf Teppichboden. Waage auf ebenen und festen Boden stellen.

Waage hat falschen Nullpunkt: Waage aktivieren und warten, bis sich die Waage wieder abschaltet (Waage bis dahin nicht betreten). Danach Waage erneut aktivieren und Messung wiederholen.

Entsorgung

Elektrische und elektronische Bauteile dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden!

Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Elektro- und Elektronikgeräte am Ende Ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten öffentlichen Sammelstellen zurückzugeben, um die Altgeräte der Verwertung zuzuführen. Der Fachhandel stellt diese Sammelstellen für Batterien bereit. Die Sammelstelle für Elektronikgeräte gibt Ihr örtliches Abfallentsorgungsunternehmen bekannt.

Batterien und Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden!

Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle der Stadt oder des Handels abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

** Kennzeichnung Cd= Cadmium; Hg= Quecksilber; Pb= Blei*

Technische Daten

Wiegebereich: 3,0 - 180 kg (6,6 - 397 lb)
Einteilung: 100 g (0,2 lb)
Einheiten: kg / lb / st lb
Körperfett-Messbereich: 4 – 45 %
Wasseranteil-Messbereich: 27,8 – 66 %
Pers. Speicherplätze: 10

Daten Artikel

Gewicht: 1,55 kg
Abmaße (L x B x H): 300 x 300 x 17 mm
LCD-Display: 7,0 x 3,5 cm

Body fat scale

Dear customer, we are pleased you decided to buy this product. We wish you a lot of fun with this product.

Information about this user manual

This user manual contains important information for about the correct and save usage of this product.

Please read this user manual completely and carefully before you use the product. Otherwise the usage can be dangerous or damaging the product.

Unpacking and checking

Unpack the shipment and check the completeness and intactness. If you assert any deficit, contact a specialist immediately.

Keep the package to store the product save and hand it over to someone else safely as well. Depollute unneeded packing materials environment friendly.

Delivery content

- X4-Life Design multifunction scale
- 1x CR2032 battery
- User manual

Intended use

The body fat scale is only meant to be used indoors. Intended also means to follow all instructions given in this user manual. This scale is only meant to take weight and analyze water percentage and body fat of people between 10 and 80 years.

The product is not meant to be used in medical or commercial facilities.

General notes

All mentioned company and product names are registered trademarks under the rights of their owners. All rights reserved.

No liabilities will be taken for damages or claims caused by not reading and/or not following the user guide and/or any form of modification on or in the product. Under these circumstances, no warranty services will be given. Liability cannot be taken for consequential damages.

The contents of this user manual may differ from the product. If so, please consult additional manuals in the packing. Keep this user manual in a safe place. If you give this product away to a third party, make sure that you also pass on the user manual.

The CE conformity has been declared and proven, and the corresponding documents have been deposited with the manufacturer. For the reason of safety and CE-licensing it is not allowed to modify this unit in any way and/or use it for functions, other than the designated use.

Service

Service Address	**First Flash GmbH** Lived – X4-LIFE Donaustr. 20 D-38120 Braunschweig
Fon	+49 (0) 531/224356-82
E-Mail	service@x4-life.de
Internet	www.x4-life.de

Importer

Address	**lived non food GmbH** Theodor-Heuss-Straße 3 D-38122 Braunschweig
E-Mail	info@lived-non-food.de
Internet	www.lived-non-food.de

Attention

→ Please read the safety guide before using the product. This information is for your safety and the protection of the device and connected devices. You will also find specific safety instructions in the following chapters of this user manual.
→ This product is not a toy and should not be handled by infants and small children. Children cannot assess the dangers connected with electrical devices.
→ Do not leave the packaging material lying around. Children might play with the plastic bags and risk suffocation.
→ This device should only be opened and/or repaired by an expert or a person who is qualified to do so.
→ Only original spare parts may be used.
→ Keep this product away from water, dampness and high humidity. Keep this product away from vessels containing liquids, e.g., buckets, vases or plants.
→ The product may not be subjected to extreme heat or cold.
→ Do not expose the product to intense sunlight, open fire or other heat sources: Storage temperature: -0°C to 60°C; Working temperature: 0°C to 40°C
→ Do not use this device in a tropical humid climate. If the product is taken from cold to warm areas (e.g., during transport), condensation can occur within the unit. Let the device reach room temperature before you use it.
→ This device may only be used indoors. Make sure that it is not subjected to water or high humidity.
→ This product uses batteries. When inserting the batteries make sure you have the correct polarity. Batteries are not a toy and should not be handled by infants and small children.
→ Leaking or damaged batteries can cause burns or etchings on the skin.
→ If you have doubts on the function or questions, please contact your local dealer or our service center.
→ Always board in the middle of the scale to avoid tipping and ensure that you always enter the scale with dry feet because of slip hazard.
→ Ensure that no objects will drop on the scale - otherwise the glass can be damaged.
→ Only clean the scale with damp or dry cloth and do not use solvents or abrasives. Do not immerse the scale in water.
→ Do not use any other batteries then lithium batteries of the CR2032 type. Unsuitable batteries can cause fire and explosion.
→ The scale must not be used from persons with medical implants (eg cardiac pacemaker). The function of the implant can be impaired.
→ Do not use during pregnancy.
→ Note that for technical reasons measurement tolerances are possible because it is not calibrated for professional or medical use.
→ The maximum load of the scale is 180 kg (397 lb).

Instructions for use

The scale works with one battery type CR2032 of 3V. (Included)

Body fat scale

→ Open the battery compartment on the bottom of the unit and insert the battery
→ Make sure to insert the batterie with the correct polarity
→ Close the battery compartment.
→ Put the scale on a flat, horizontal surface and go up to the scale barefooted. The scale must only be placed on solid surfaces, for example, not on carpet; otherwise the results will be incorrect.
→ The scale is set by default to kg. You can change the unit as desired by pressing the switch on the bottom of the scale. Thus, let kilograms (kg), lb (pounds) or st: lb (stone: pounds) set.

Getting weighed

→ Go up to the middle of the scale and the display will show your weight. For measuring the body fat or water content please stand on the scale barefooted – otherwise no or wrong body analysis is performed.

SET PERSONAL DATA

→ The scale has the optional function of weighing and finding out your water and body fat percentage, to do this you must first insert and program in the memory the following data: sex ,age and height. The scale has a memory with capacity for 10 people.
→ To insert the data in the memory follow the next steps.
→ Press ON button „SET“ and wait for the display shows „ 0.0“ . Press „SET“ again, one of the programmed memories between 01 and 10 it will appear flashing on the display. Also, the symbol of man or woman and the word „USER“ will appear on the display. Next and using the setting buttons „▲„ or „▼„ search „01“ to introduce the data of the first person and press „SET“ to memorize. The symbol of man or woman will appear flashing.
→ Using the same buttons „▲„ or „▼„, set the age increasing or decreasing the numbers and press „SET“ to memorize. It will flash a certain height in centimeters (cm) or feet and inches, depending if you have chosen the weight in kg (kilograms) or lb (pounds) or st:lb (stone:pounds).
→ The data of the first person are already memorized. Wait for the digits „0.0“ appear on the screen and then the scale switches off.
→ Repeat all the process with all the people that are going to use the scale.

Getting weighed and obtaining water and body fat percentage

Once all the data have been introduced into the memory, to find out your water and body fat percentage, follow these steps.

Press and release the „SET“ button and wait for the digits „0.0“appear on the display. Press „SET“ again, and next use the „▲„ or „▼„ pushers until your memory number appears on the screen. Wait for the digits“0.0“ appear on the screen.

Get on the scale and remain still. First your weigh will appear flashing on the screen. Wait a few seconds. Then, your body fat percentage will be shown next to the symbol “” with one of the following indications:

- UNDERFAT
- HEALTHY
- OVERFAT
- OBESE

Next, it will appear the water percentage with the symbol “” . Both percentages

and the weigh result will vary and next the scale switches off. The adjoined tables will give an orientation of the water and body fat percentages.

The water and body fat percentages belong to some standard parameters and are shown in the display as result of the inserted data and the weight result.

Body fat

Body fat contains relatively little water. Therefore may be at people with a high body fat percentage of body water below the recommended values. For endurance athletes, however, or the values due to the lower levels of fat and high muscle percentage may be exceeded

Body water

Measuring body water with this scale is not suitable to medical conclusions as to consider age-related water retention. If necessary, ask your doctor.

The measurements of body fat and water content are to be understood as approximate as it depends significantly on gender (due to the difference in body building) and age.

They are not suitable for medical diagnoses. With a planned weight loss with the help of drugs or diets, medical advice should be sought.

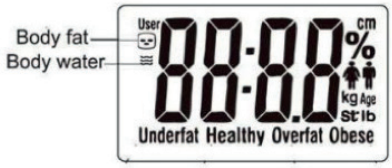
Body fat %

Age	Female			
	Underweight	**Healthy**	**Overweight**	**Obese**
12 – 20	< 18 %	18 - 28 %	28 - 33 %	> 33 %
21 – 42	< 20 %	20 - 30 %	30 - 35 %	> 35 %
43 – 65	< 21 %	21 - 32 %	31 - 36 %	> 36 %
66 – 100	< 22 %	22 - 32 %	32 - 37 %	> 37 %

Age	Male			
	Underweight	**Healthy**	**Overweight**	**Obese**
12 – 20	< 15 %	15 - 21 %	21 - 26 %	> 26 %
21 – 42	< 17 %	17 - 23 %	23 - 28 %	> 28 %
43 – 65	< 18 %	18 - 24 %	24 - 29 %	> 29 %
66 – 100	< 19 %	19 - 25 %	25 - 30 %	> 30 %

The data in this table are approximate values.

Body fat scale



limitations

Different or implausible results may be occur: children under 10 years, athletes, people with fever, edema symptoms or osteoporosis, people in dialysis treatment, individuals taking cardiac and / or vascular affecting drugs and in women during pregnancy.

To obtain the most accurate and repeatable analysis results, ensure consistent measuring conditions, because only then you can observe changes over a longer period of time exactly.

Troubleshooting

- → If „EEEE“ shows on the display it means the maximum weight of the scale has been exceeded.
- → If „Err“ shows on the display it means it has been a mistake with the results of fat or water.
- → You must proceed to change the battery when the „Lo“ symbol shows on the display.
- → To do that, open the lid which is placed on the back side of the appliance and change the battery.
- → Change the battery having in mind that indication must be visible once the battery is placed.
- → Incorrect weight measurement: scale is on carpet. Place the scale on a flat and solid ground.
- → Scale has zero false: Activate the scale and wait until the balance is off again (scale not previously entered). Then activate the scale again and repeat the measurement.

Disposal

Electrical- and electronic devices must never be disposed of in the regular household waste!

Consumers are legally obligated and responsible for the proper disposal of electronic and electrical devices by returning them to collecting sites designated for the recycling of electrical and electronic equipment waste. For more information concerning disposal sites, please contact your local authority or waste management company.

Do not throw batteries and rechargeable batteries into the household waste!

Customers are legally obliged to return used and rechargeable batteries, whether they contain harmful substances* or not, designated disposal sites or collecting sites in shops selling batteries. By doing so you are contributing to a better and cleaner environment.

*** marking: Cd= Cadmium; Hg= Mercury; Pb= Lead**

Technical data

Weighing range: 3.0 - 180 kg (6.6 to 397 lb)
Graduation: 100 g (0.2 lb)
Units: kg / lb / st lb
Body fat measuring range: 4 – 45 %
Water content measurement range: 27.8 – 66 %
Pers. Presets: 10

Item data

Weight: 1.55 kg
Dimensions: (L x W x H) 300 x 300 x 17 mm
LCD: 7.0 x 3.5 cm

X4-LIFE

6.2013